

Orientações a pacientes que foram operados próximo ao seio maxilar.

- Não abaixar a cabeça abruptamente, se você quiser pegar algo do chão, abaixe-se flexionando as pernas.
- Se precisar espirrar ou tossir, faça isso com a boca aberta para evitar pressão na área operada.
- Se houver entupimento nasal, evite assuar o nariz, faça uso de descongestionante nasal (SORINE).
- Não realizar mergulhos.
- Pode ocorrer um pequeno sangramento nasal nos primeiros dias, portanto, não se preocupe.
- Evitar o uso de canudo para beber algum líquido.