

A placa Mio-Relaxante é um dispositivo que não altera a posição dos dentes. A sua função principal é relaxar os músculos que trabalham na mastigação e ficam inflamados como consequência do stress emocional. O comprometimento destes músculos leva a alguns problemas como dor e/ou desconforto da articulação próxima ao ouvido, dores de cabeça podendo chegar ao pescoço e as costas. Alguns pacientes têm outros sintomas como, dor de ouvido, dor atrás do olho e tonteiras.

A placa mio-relaxante também visa proteger os dentes em pessoas que rangem ou apertam os dentes, evitando o desgaste dos mesmos. Esses paciente podem ter maior sensibilidade ao frio e o calor, portanto a placa evita esse desconforto.

Observações

- I. Inicialmente pode acontecer algum desconforto ao usar a placa, não se preocupe, isso passará dentro de alguns dias.
- II. A placa deve ficar bem fixa aos dentes, com contato dos dois lados simultaneamente. Não pode ter movimento. Se isso não estiver acontecendo, nos comunique.
- III. Melhor utilizar a placa ao dormir. Não há problema de usar durante o dia.
- IV. Após o uso, deve-se limpar a placa com escova e pasta de dente.
- V. Trazer a placa nas consultas de revisão para que possa ser ajustada.