

Observações

I. Antes de iniciar a utilização das placas de clareamento com o gel, faça uma higienização com escovação e fio dental.

II. Coloque na placa de clareamento uma gota do gel clareador dentro de cada espaço na região correspondente a parte da frente dos dentes, em seguida encaixe-a na boca. Utilize o mínimo possível de gel, para evitar irritação gengival e/ou sensibilidade dentária. Caso perceba que o gel escorreu para a gengiva, remova a placa e limpe toda a região em sua boca que não for dente. Logo em seguida, retorne com a placa à boca.

III. Após o tempo de uso do gel, remova a placa de clareamento. Com sua escova, escove suavemente os dentes para remover o gel que ainda está neles. Em seguida bocheche com enxaguatório com flúor, por 1 min. A placa de clareamento também deve ser lavada em água corrente com o auxílio da escova dental, para remover o restante de gel. Seque e guarde-a.

IV. Durante o clareamento deve-se usar pasta de dente para sensibilidade (sensodyne ou colgate sensitive). Caso ainda haja algum tipo de sensibilidade, usar Flúor-gel na placa de clareamento. Para isso, com as placas completamente secas, colocar uma pequena quantidade de flúor gel na placa e usar durante 1 minuto

Recomendações:

- Evitar o uso de alimentos que tenham pigmentos (sucos artificiais, Coca-cola, café, açaf, vinhos).
- Caso apareça muita sensibilidade nos dentes ou lesões na gengiva, interrompa o clareamento, e continue usando a pasta para sensibilidade. Comunique o fato ao seu dentista.
- Manter o gel clareador em temperatura ambiente, sem a exposição ao sol. Pode preservá-lo na geladeira.